

ITINERARIO DE BUSES

Destino	Terminal	Frecuencia	Salida /Departure	Regreso	Distance
Acosta	San José, Calle 7, Ave 10-12. San Gabriel.Tel 2410-0330	Cada 30 min.	5:20 - 22:30	4:00 - 21:00	34 km 1:20 hr
Aguas Claras vía Bagaces	San José, Calle 12, Ave. 7/9. Transnorte Tel. 2222-0610 / 2637-0612	Todos los días	5:30, 14:00	4:30, 14:00	3 hrs
Alajuela- Aeropuerto Juan Santamaría	San José, Calles 12/14 Ave 2.TUASA. Tel. 2442-6900 / 2222- 5325.	Cada 10 min.	4:00 - 22:00.	4:00 - 22:00,	19 Km. 35 min.
	San José. Ave 2da, costado norte de la Iglesia de la Merced. Station Wagon Tel. 2441-1181		4:15 - 23:00 c/10 min. 23:00 - 4:00 c/hr (calle 4 y 6 Av.2)	4:15 - 23:00 c/10 min. 23:00 - 4:00 c/hr	
Aeropuerto Daniel Oduber	Liberia, frente al parqueo del Mercado municipal. También tiene paradas: -Diagonal al parque de Liberia, parque Héctor Zúñiga -Intersección a Santa Cruz frente a Burger King.	Lunes a viernes	5:30, 7:20 - 18:30 c/hr	6:00, 8:00 - 20:00 c/hr	30 min
		Sábados, Domingos y feriados	5:30, 7:20 - 18:30 c/hr	6:00, 8:00 - 20:00 c/hr:	
Atenas	San José, Calle 16, Av. 1-3 Terminal Coca Cola. Empresa Coopetrans Atenas Tel. 2446-5767	Cada 30 min	5:40 - 22:00	4:30 - 20:30	1:15 hrs 41 km
	Alajuela, antigua estación al Pacífico		5:50 - 22:30.	5:00 - 20:15	1:00 hrs/ 24 km
Bagaces	San José, Av. 7-9, Calle 12, Terminal Atlántico Norte. Transnorte. Tel 2222-0610 / 2637-0612	Todos los días	5:30, 14:00	5:45, 15:30	4:00 hrs
Bejuco / Playa Coyote	San José, Calle 12 Ave. 7-9, Terminal Atlántico Norte. Empresa Arsa. Tel: 2257-1835 / 2650-0179	Todos los días	6:00, 15:30	4:45, 14:30	4:00 hrs.
Bijagua	Ver Upala vía Cañas. (para ir a Río Celeste)				
Boca Tapada	Pital de San Carlos	Todos los días	9:30, 16:30	5:00, 12:00	2:30 hrs. 35 km
Bribri	San José, Calle Central Ave. 15. Terminal del Caribe, Transportes Mepe. Tel. 2257-8129	Todos los días	6:00, 10:00, 14:00, 16:00	6:30, 8:30, 10:30, 15:30	6:00 hrs.
	Limón, calle 5, Av. 1 Transportes Mepe Tel. 2758-1572/ 0618		5:00 - 18:00	6:00 - 19:00. c/hr:	3:00 hrs/ 6 Km.
Buenos Aires	San José, Ave. 18-20, calle 5 Empresa Tracopa Tel. 2221-4214	Todos los días	8:30, 14:30	4:30, 7:30, 14:00.	4:30 hrs/ 201 km

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance & Length
Cahuita	San José, Calle central Ave. 15, Terminal del Caribe Transportes Mepe. Tel. 2257-8129	Todos los días	6:00, 10:00, 14:00, 16:00.	7:30, 9:30, 11.30, 16:30.	4:00 hrs. 195 Km.
	Limón, calle 5 Av. I, Transportes Mepe Tel: 2758-1572		5:00 - 18:00	6:30 - 20:00 c/ hr	1:30 hrs, 56 Km.
Cañas	San José, Calle 14 Ave. I-3. Empresa La Cañera. Tel. 2258-5792, 2669-5255, 2695-5154.	Todos los días	11:40, 12:20 (L - S), 13:30, 15:30, 17:00.	4:00 - 4:50 (L-S), 6:15, 8:50, 12:10	3:30 hrs / 185Km
	Liberia, Terminal de buses local. Empresa Reina del Campo. Tel. 2663-1752		5:00, 5:30, 5:55, 6:30, 7:15, 8:30 - 15:00 c/30 min, 15:50, 16:20, 16:35, 17:00, 17:30, 18:40, 19:20, 19:45, 20:30, 21:30	4:30, 5:30, 6:10, 6:30, 6:45, 8:10, 8:30, 9:40, 10:15, 11:15, 12:20, 13:25, 14:10, 15:00, 15:30, 16:00, 16:20, 17:00, 17:30, 17:50, 18:30, 20:30	2:00 hr
Caño Blanco	Siquirres, Empresa Hermanos Calvo Aguilar. Tel: 2768- 8172	Todos los días	4:00, 12:00, 15:15. S / D 7:30, 12:00, 15:15	6:00, 14:00, 17:00 S/D 9:00, 14:00, 17:00	1:30 hrs
Cañas Dulces	Liberia, terminal de buses locales. Grupo Tranbasa Tel.2666-0517	Todos los días	5:30, 7:00, 9:00, 10:30, 12:00, 14:00, 15:30, 17:30, 20:30, 22:30	4:45, 6:20, 7:45, 9:45, 11:15, 12:45, 14:45, 16:15, 18:15, 21:00	45 min
Caño Negro	Upala, Terminal de buses. Tel. 2470-0197	Todos los días	4:00, 12:00, 16:30	6:30, 13:00, 15:00, 17:00	1:00 hr.
	Los Chiles, terminal de buses Empresa Chilsaca Tel. 2460-1886		5:00, 12:00, 16:30	7:00, 13:00, 18:00	1:00 hr.
Cariari	San José, Calle Central. Ave 15, Terminal del Caribe. Tel: 2222-0610, 2221-7990, 2710-7780, 2767-7612.	Todos los días	6:30, 9:00, 10:30, 13:00, 15:00, 16:30, 18:00, 19:00, 20:30	5:30, 6:30, 7:30, 8:30, 11:30, 13:00, 15:00, 17:30	2:00 hrs. 85 Km.
Cariari-Pavona	Cariari. Terminal de Buses Coopetraca Tel. 2767-7590	Todos los días	6:00, 9:30, 12:00, 15:00.	6:00, 12:00, 15:00	1:30 hrs.
Cartago	San José. Calle 5, Ave. 10. Empresa Lumaca. Tel: 2537- 2320	Todos los días Cada 5 min	5:15 - 00:00 V-5 00:00 - 4:00 c/30 min	4:05 - 23:00.	22 Km., 45 min.
Ciudad Colón	San José, Calle 20 Av. 3-5. Tel. 2248-1703 / 2249-2706.	Todos los días Cada 30 min	5:10 - 22:30	4:10 - 21:25.	40 min.

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Ciudad Cortés	San José, Ave.18-20, calle 5. Empresa Tracopa.Tel. 2221-4214	Todos los días	8:30, 14:30.	4:00, 7:30	7:00 hrs.
	Dominical.Transportes Terraba Tel. 2783-4293.		4:45, 10:30, 15:00	8:00, 13:30, 17:00	2:00 hrs / 50 km
Ciudad Neily	San José, calle. 5, Av.18-20. Empresa Tracopa.Tel. 2221-4214	Todos los días	5:00, 13:00, 16:30, 18:30	4:00, 5:00, 8:30, 11:30, 17:00	8:00 hrs.
	San Isidro del General, Terminal de Empresa Tracopa Tel. 2771-0468		4:45, 6:30, 12:30, 15:00	7:00, 10:30, 13:15, 15:30	5:00 hrs
Ciudad Quesada	San José, Ave. 7-9 calle 12. Auto transportes San José -Venezia Tel. 2255-4300	Todos los días	7:30 - 17:30 c/ 40 min (directo) 5:00 – 19:30 c/hr (regular)	4:30 – 18:15 c/ 40 min (directo) 5:00 – 19:10 c/ hr (regular)	2:30 hrs. 3:00 hrs 110 Km.
	Puerto Viejo de Sarapiquí, Transportes Linaco. Tel. 2222-0610, 2257-6854 2221-7990, 2710-7780		4:40, 5:30, 8:30, 10:30, 12:15, 14:30, 16:00, 18:00, 19:00.	4:40, 6:00, 10:00, 12:00, 15:00, 16:30, 17:30, 18:30	2:00 hrs
	Venado Empresarios Unidos del Norte Tel. 2460-2219, pasa por La Fortuna		6:00, 13:00	7:30, 14:20	1:40 hrs
Cóbano	San José, Terminal Coca Cola C. 16 Av. 1/3. Transp. Hnos Rodríguez Tel. 2642-0219, 8389-7177	Todos los días	6:00, 14:00	7:00, 15:00	4:00 hrs
	Paquera. Transportes Rodríguez Tel. 2642-0992		6:15, 8:15, 10:15, 12:15, 15:15, 16:30, 18:15	4:30, 6:00, 8:40, 10:40, 12:40, 14:40, 16:45	1:30 hr
Costa de Pájaros	Puntarenas. Av. 4, Calle 2/4. Frente Terminal de buses a San José. Transportes Reina del Campo, Tel: 2663-1752	Todos los días	4:45, 5:50 (continua a Abangaritos), 9:15, 10:30 (continua a Colorado), 14:45, 17:45.	4:00, 5:20, 7:00, 8:45, 11:00, 13:30, 15:45.	2:30 hr
			Bote a Costa Pájaros e Isla de Chira: 7:00, 12:30, 14:30. Tel: 2678-8043 / 8353-3746	6:00, 8:30, 13:30	
Coto 4 7	San José, Calle. 5 Av. 18/20. Empresa Tracopa. Tel. 2221-4214	Todos los días	10:00	4:30	9:00 hrs.
Cuajiniquil	Liberia, terminal de buses locales. Empresa González García Tel. 8357-6769	Todos los días	5:30, 15:30	7:00, 16:30	1:00 hr

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Curubandé	Liberia, terminal de buses locales. Grupo Tranbasa .Tel.2666-0517	Todos los días	6:40, 12:00, 17:00	5:30, 7:40, 13:15	40 min
Dominical y Uvita	San José, Calle 5 Av. 18-20. Empresa Tracopa Tel. 2221-4214	Todos los días	6:00, 15:00.	5:30, 13:00	7:00 hrs. 240 km
	Ciudad Nelly. Transportes Térraba Tel. 2783-4293, pasan por Río Claro, Palmar y Ciudad Cortés.		6:00, 11:00, 14:30.	4:45, 10:30, 15:00	5:00 hrs 139 km
	San Isidro del General, de la Terminal MUSOC, sobre la carretera Interamericana, 600 mts al Sur /Tel 2771-4744.		7:00, 11:30, 15:30	7:00, 13:00, 14:00, 16:30	2:00 hrs.
	Ciudad Cortés		8:00, 13:30, 17:00	4:45, 10:30, 15:00	45 min
Esparza	San José, Calle 16, Ave. 12 Empresarios Unidos. Tel 2222-8231	L-V	6:15 – 22:30 c/ hr	4:30 – 15:30 c/hr, 16:50, 18:05, 20:00, 21:30	3 hrs
		S-D-Feriatos		4:30, 6:30, 7:30, 8:35-15:35 c/ hr, 16:50, 18:05, 20:00, 21:30	
		Directos		5:00, 6:00, 7:30	
Esparza (vía Barranca)	Puntarenas, Calle 9 / 11 Ave. Central. Frente a los Tribunales de Justicia. Transportes Joalpa S.A. Tel. 2636-4545	Todos los días	5:55 – 22:00 c/ 20 min	6:50, 7:00, 7:15, 7:30, 7:50 - 21:00 c / 20 min	1 hr
Esparza (vía Costanera)	Puntarenas, Calle 9 / 11 Ave. Central. Frente a los Tribunales de Justicia. Transportes Joalpa S.A. Tel. 2636-4545	Todos los días	5:45 - 18:10 c/ 20 min	5:00, 5:50, 6:00, 6:10, 7:00, 7:30, 7:40 – 17:10 c/ 20 min	45 min
Filadelfia	San José, Calle 14, Ave. 5. Empresa Alfaro Tel: 2222-2666	Todos los días	11:30, 17:30.	3:30, 8:15.	5:00 hrs.

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Fortuna	San José, Ave. 7-9 calle 12. Auto transportes San José San Carlos Tel. 2255-0567, 2255-4318, 2255-4300	Todos los días	6:15, 8:40, 11:30.	12:45, 14:45.	4:00 hrs.
	Ciudad Quesada. Terminal de buses Transpisa. Tel. 2460-3480		5:15, 6:00, 9:00, 10:30, 12:30, 13:00, 15:30, 17:15, 18:00, 19:30, 20:00, 21:30.	4:30, 5:00, 5:10, 6:00, 6:30, 7:15, 8:00, 11:30, 12:15, 15:15, 15:30, 16:45, 17:30, 19:00.	1:00 hr.
	San Ramón. Terminal Municipal. Empresa Cabachez. Tel. 2451-1284, 2451-0495.	Todos los días	5:30, 9:00, 12:30, 16:00	5:30, 9:00, 13:00, 16:00	2:30 hrs
Fraijanes	Alajuela, 100 al sur de Terminal de Tuasa. Empresa Coopetransasi. Tel. 2449-5141/ 6040/ 5376.	Todos los días cada hora	6:00 - 22:30	4:15 - 21:00	17 Km. 50 min.
Golfito	San José, Calle 5, Ave. 18-20. Empresa Tracopa. Tel. 2221-4214	Todos los días	7:00, 15:30, 22:15 (V).	5:00, 13:30	8:00 hrs.
Grecia	San José, Calle 20, Costado Oeste Abonos Agro. Transportes Grecia San José. Tel: 2258-2004 ó 2494-2139.	Cada 30 min.	5:40 - 22:20	4:25 - 20:30	1:00 hr.
Guácimo	San José, Calle Central. Ave. 13. Empresarios Guapileños. Tel. 2222-0610 2716- 6037	Todos los días	6:00, 7:00, 8:30, 11:30, 14:00, 15:30, 17:00, 19:00	5:45, 6:45, 10:00, 11:15, 12:15, 15:30, 17:00 L-S, 18:30 L-S	2:00 hrs.
Guápiles	San José, Calle Central, Ave. 13. Empresarios Guapileños Tel. 2222-0610, 2758-0618.	Todos los días Cada hora	5:30 - 19:00. (S-D) hasta 21:00	5:00 - 20:00	1:30 hrs / 75 Km.
	Limón. Terminal de buses Caribeños. Empresa Tracasa Tel. 2758-2727	Todos los días	5:00 - 18:20 (L - S), 7:00 - 18:20 (D)	4:50 - 19:10 (L - S), 5:30 - 19:10 (D)	2:00 hrs
Guatuso	San José, Ave. 7-9 calle 12. Auto transportes San José - San Carlos Tel. 2256-8914 / 2460-5032	Todos los días	5:00, 8:40, 11:30.	8:00, 11:30, 15:00.	5:00 hrs.
	Tilarán. Empresa Jiménez Villalobos		12:00	7:30	3:00 hrs
Guayabo de Turrialba	Turrialba, frente parada de Transtusa. Transportes Rivera. Tel. 2556-0362.	Lunes a sábado	6:20, 11:15, 15:10, 17:30 D. 9:00, 15:00	7:05, 12:20, 16:10, 18:30, D. 9:00, 15:00	19 Km. 1:00 hr.

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Heredia	San José, calle 1, Ave. 7-9. Tel: 2233-8392.	Cada 10 min.	5:04 - 00:00, 1:00 - 3:00 c/ hr. (de Av. 2 C 4/6)	4:30 - 23:30, 00:30 - 2:30 c/hr.	30 min. 15 Km.
	San José, calle 6 Ave. 4 y 6. Tel: 2260-2536		5:00 - 23:00	4:20 - 22:30	
	San José, calle 4 Ave 5-7.Tel: 2222-8986		5:00 - 23:00	4:20 - 20:30. c/ 5 min.	
Hojancha - Quebrada Honda-Mansión	San José, Calle 14 Ave. 5. Empresa Alfaro.Tel: 2222- 2666	Todos los días	14:30	7:30	5:00 Hrs.
Horquetas de Sarapiquí	San José, Calle Central Av. 15 Terminal del Caribe. Tel. 2222-0610, 2 766-6740	Todos los días	6:30, 7:30 10:00 11:30 13:30, 14:30, 16:30, 18:00.	5:00, 5:30, 7:00, 8:00, 11:00, 13:30, 15:00, 17:30	1:15 hrs.
Jacó	San José, Terminal Coca Cola. Calle 16. Ave. 1 y 3. Tel. 2290-7920, 2290-2922, 2643-3135	Todos los días	6:00(S-L), 6:30 (K-V) 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00 19:00.	5:00, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00.	2:30 hrs. 119 Km.
	Puntarenas, terminal de buses. Transportes Quepos. Tel. 2777-0743 / 2661-1345		4:30, 5:30, 7:30, 9:30, 13:00, 15:00, 17:30.	6:30, 8:30, 10:30, 12:30 14:30, 16:00, 18:00, 19:00.	1:30 hrs.
	Quepos, Terminal de Buses. Transportes Quepos. Tel. 2777-0743 / 2661-2462		5:00, 10:00, 14:00, 17:30.	6:30, 9:30, 12:30, 14:00, 16:00, 18:00	1:30 hrs
Jicaral	San José, Calle 12, Ave. 7/9. Empresa Arsa S.A. Tel. 2257-1835, 2650-0179. Vía Puente de la Amistad	Todos los días	6:00, 15:30	4:45, 14:30	4:00 hrs.
	Nicoya, en el Mercado Municipal		5:00, 9:00, 13:00, 17:00	5:00, 9:00, 13:00, 17:00	1:30 hrs
Juan Viñas	Calle 13, Ave 6-8. Transtusa. Tel: 2222-4464	Todos los días	9:00, 12:00, 14:00, 16:00, 18:00	4:20, 5:10, 8:30, 12:00, 14:00, 16:00	1:00 hrs. 45 Km.
Juntas de Abangares	San José. Calle 14, Ave. 1/3. Transportes Las Juntas. Tel. 2258-5792, 2662-1154	Todos los días	10:45, 17:30	6:30, 10:45	2:00 hrs.
	Liberia, Terminal de buses locales. Transportes Caribeños Tel. 2669-1111		Vía Cañas: 15:50.	5:30	
La Cruz y Peñas Blancas	Ver Peñas Blancas.				

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
La Guácima	Alajuela, 75 este de Palí del Pacífico, empresa Tuasa. Tel. 2442-6900	Todos los días	6:00 - 22:00.	4:50 - 21:50 c/ hr	40 min. 22km
	San José, Calle 8. Ave. 2/4 TZ Transportes Tel. 2438-0595		7:00 - 18:00 c/ hr.	5:20, 5:55, 6:30 – 13:30 c/hr; 15:30, 17:30, 19:30	
Laurel de Corredores	San José, Calle 5, Ave. 18-20. Empresa Tracopa. Tel. 2221-4214	Todos los días	11:00	3:00	8 hrs
Liberia	San José. Calle 24, Ave. 5 /7. Pulmitan de Liberia. Tel: 2222-1650, 2666-0458, 2666-3781.	Todos los días	6:00 - 20:00 c/hr.	3:00 (L-V), 4:00 (L-S), 5:00, 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 13:00 (V), 14:00, 16:00, 18:00, 20:00	4:30 hrs 217 Km
	Puntarenas, Calle 2 y 4, Ave. 4. Frente terminal de Buses a San José. Empresa Reina del Campo. Tel. 2663-1752, 2665-0110		5:00, 5:30, 7:00, 8:30, 9:40, 11:00, 12:20, 15:00, 17:00	5:00, 7:45, 8:30, 9:30, 10:30, 12:30, 14:30, 15:30	
Limón	San José, Terminal del Caribe Calle Central Ave. 15. Transporte Caribeños. Tel: 2222-0610, 2221-7990 / 2221-2596	Todos los días Cada hora	5:00 - 19:00, (V / D) 20:00	6:15 - 19:00, (D) 20:00	162 Km. 2:30hr
Los Chiles	San José, Ave. 7-9 calle 12. / Auto Transportes San Carlos Tel. 2460-5032 , 2255-4318 ó 2255-0567	Todos los días	5:30, 15:00.	5:00, 15:00	5:00 hrs. 215 Km.
Los Santos	San José, Calle Central, Ave 20, Terminal MUSOC Tel: 2546-6248, 2222-2422, 2546-7248	Todos los días	6:00, (D) 7:15, 9:00, 12:30, 14:30 (por Frailes), (D) 15:00, 17:00, 19:30 (no hay feriados).	5:30, 6:00 (Frailes), 7:30, 9:30, 13:00, 15:15, 18:30	2:00 hrs. 70 Km.
Mal País	San José, Terminal del Atlántico Norte, Ave. 7/9. Transp. Hnos Rodríguez Tel. 2642-0219, 8389-7177, 2221-7479	Todos los días	6:00, 14:00. Continúa a Santa Teresa.	6:00, 14:00	5:15 hrs
	Cóbano.		10:30, 14:30	7:00, 12:00.	
Manuel Antonio	Ver Quesos.				

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance & Length
Manzanillo	San José, Calle Central, Ave 15, Terminal del Caribe. Transportes Mepe Tel: 2257-8129, 2758-1572	Todos los días	12:00	7:00	4:30 hrs.
	Limón, Calle 5 Av. 1 / Trasp. Mepe. Tel. 2758-1572		5:30, 6:00, 10:30, 15:00, 18:00.	5:00, 7:00, 8:30, 10:30, 12:45, 17:15	2:30 hrs.
Mata de Limón, Playa de Doña Ana, Caldera	Puntarenas, Diagonal a la Farmacia Suyapa, por el mercado. Transportes Reyes Tel. 2663-0934	Todos los días	5:30, 7:30, 9:30, 11:30, 13:30, 15:30, 17:30	8:15, 10:15, 12:15, 14:15, 16:15, 18:15	50 min
Matina	San José, Calle central Ave. 15, Terminal del Caribe. Tel: 2222-0610, 2221-7990, 2221-2596	Todos los días	9:00, 12:00, 14:00, 16:00, 18:00.	5:00, 6:15, 7:00, 12:00, (D) 15:00, 17:00	2:00 hrs.
Miramar	San José, Calle 12, Ave. 7-9, Auto Transportes Miramar. Tel. 2248-0045	Todos los días	(L-S) 7:00, 12:20, 16:15, 17:40 (D) 8:00, 12:20, 16:15, 17:40	(L-S) 4:15, 5:30, 7:30, 12:30 (D) 5:00, 7:30, 12:30, 14:45	2:30 hrs. 105 Km.
	Puntarenas, Calle 2 /4 Ave. 4. Frente a la terminal de buses de Empresarios Unidos.		Vía Barranca: 5:45, 6:45, 7:30-15:30 chr; 16:45, 17:45, 18:30, 19:30, 20:30, 21:45.	4:45, 5:40, 6:15, 6:30, 7:30-20:30 c/ hr	1 hr
			Vía Costanera: 7:00 – 15:00 c/hr; 16:30, 17:30	6:00, 6:30, 8:00 – 16:00 c/ hr	
Moín	Limón, frente Estadio Juan Gobán	Todos los días	(L-S) 5:30 - 18:30 c/hr; (D) 5:30, 6:30, 7:30 - 17:30 c/2 hrs, 18:30.	(L-S) 6:00 - 18:00 c/hr; (D) 6:00, 7:00, 8:00-18:00 c/2 hrs.	30 min
Monteverde	San José, Calle 12, Ave. 7-9 Tel. 2222-3854, Transportes Tilarán	Todos los días	6:30, 14:30	6:30, 14:30	5:00 hrs. 167km
	Puntarenas, Frente al paseo de los Turistas, TransMonteverde. Tel. 2645-5159		8:30, 13:30, 14:15.	4:20, 6:00, 15:00.	3:00 hrs.
	Tilarán Transportes Soto Tel. 2695-5998		7:00, 16:00.	4:00, 12:30	2:30 hrs.
Monteverde- Juntas	Puntarenas, Empresa TransMonteverde	Todos los días	7:50, 13:50, 14:15.	4:30, 6:00, 15:00	3:00 hrs.

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Montezuma	San José,Terminal del Atlántico Norte, Calle 12,Ave. 7/9 Tel. 2221-7479	Todos los días	6:00,14:00	6:30, 14:30.	5:00 hrs
	Paquera.Tel: 2642-0219 pasa por Cóbano una hora después		6:15, 8:15,10:15,12:15, 15:15,16:30,18:15.	5:30, 8:10, 10:10, 12:10, 14:10, 16:00.	2:00 hrs.
Nandayure	San José, Calle 12, Ave. 7. Transportes Río Zumo Tel.2657-7058	Todos los días	7:15, 13:00, 15:00.	4:00, 6:30, 14:00	5:00 hrs.
Naranjo	San José,Terminal Coca Cola C.16 Av. 1-3. Empresa Autotransportes Naranjo Tel. 2256-2300 / 2451-0235	Todos los días	5:25 - 22:15 c/15 o 20 o 30 min	4:15 - 20:30 c/15 o o 30 min	1:15 hr
	Alajuela terminal de buses.Tel.2494-2139		5:00 - 22:00 cada 30 min.	5:00 - 22:00	1:00 hr
Nicoya	San José, Calle 14, Ave. 5. Empresa Alfaro Tel: 2222-2666, 2685-5032	Todos los días	5:30, 7:30, 10:00, 13:00, 15:00, 17:00	3:00, 4:30, 8:00,12:00,17:00.	5:00 hrs.
	Liberia, Terminal de buses. Empresa de Transportes La Pampa Tel. 2665-7520 ó 2686-7245. Buses pasan por Santa Cruz.		3:30 - 19:00 c/30 min, 20:30, 21:00.	4:00-21:00 c/30min D: 4:00 - 21:00 c/hr	2:00 hrs.
Nosara y Garza por Tempisque	San José, Calle 14, Ave. 5. Empresa Alfaro Tel: 2222-2666	Todos los días	5:30.	14:45	6:00 hrs.
Nosara y Garza	Nicoya. 400 m este de la Municipalidad de Nicoya. Empresa Traroc. Tel : 2685-5352	Lunes a sábado	4:45, 10:00, 12:30, 15:00, 17:30	5:00,6:30, 8:00, 12:00,16:00	2:00 hrs
		Domingos	10:00, 12:30, 15:00, 17:30	6:30, 8:00,12:00, 15:00	
Orosi - Río Macho	Cartago, de la esquina sur este de las Ruinas de la Iglesia, 100 este y 25 sur.Auto Transportes Mata. Tel. 2533-1916	Todos los días	(L-V) 5:15 -21:30. (S) 5:30 - 22:25 (D) 6:30 - 22:00	Río Macho-Orosi: (L-V) 4:20 - 20:00 (S) 4:30 - 21:00 (D)5:30 - 21:00	45 min.
Orotina	San José,Terminal de la Coca Cola, Calle 16, Ave. 1-3 Tel. 2233-9695 ó 2427-9146	Todos los días	8:00, 9:30, 11:15, 12:30, 13:45, 14:45, 16:15, 16:50, 17:50, 18:25, 21:00.	(L) 4:50, (K-V) 5:00, 5:30, 6:00, 7:15, 10:00, 13:00, 14:50, 16:00, 18:00.	2:00 hrs. 72 Km
	Puntarenas. Calle 0 / 2, Ave. 1. Frente a la farmacia Chavarría. Transportes Hermanos Araya Tel. 8741-1151		Vía Esparza: 7:45, 8:50, 11:40, 13:10, 16:30, 17:05	5:30, 6:50, 9:30, 11:15, 14:15, 16:15	
	Puntarenas. Calle 0 / 2, Ave. 1. Frente a la farmacia Andrea		Vía Caldera: 6:00, 8:00, 9:00, 10:00, 12:00, 14:00, 17:00, 18:30, 20:15	5:00, 6:00, 7:00, 8:00, 10:00, 12:30, 15:00, 17:00, 19:00	1:30 hr
Ostional y Marbella	Santa Cruz, Mercado Municipal	Todos los días	12:30	5:00	2:00 hrs

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Palmar Norte	San José, Calle 5, Ave 18- 20, Empresa Tracopa Tel.:2221-4214, 2248-3839, 2223-7685	Todos los días	5:00, 7:00, 8:30, 10:00, 13:00, 14:30, 15:30, 16:30	445,6:15, 7:45, 10:00, 13:00,15:00, 18:15	6:00 hrs.
Palmares (Alajuela)	San José,Terminal de la Coca Cola. Calle 16, Ave. 1-3,/ Transportes Palmareños.Tel:2256-8445, 2453-1411	Todos los días	5:30, 5:45, 6:15, 7:10, 7:40, 8:10, 9:10, 10:10, 10:30, 11:30, 12:15, 13:00, 13:30, 14:00,14:45, 15:20, 15:40,16:00,16:15, 17:00, 17:15, 17:30, 18:00, 18:30,19:00, 20:00, 21:00.	4:20, 4:30, 4:45,5:00, 5:15, 5:30, 5:40,5:50, 6:00, 6:15, 6:30, 6:45, 7:30, 8:15,9:00, 9:40, 10:20, 11:00, 12:00, 13:00, 13:40, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30.	1:15 hrs
Paraíso	Cartago, del costado sur este de las Ruinas 100 m este y 50 m sur: Empresa Coopepar. Tel. 2574-6127.	Cada 5 min.	4:30 - 22:00	4:30 - 22:00	15 min. 8 Km
Parrita	San José, calle 5, Av. 18/20 Terminal Transportes Tracopa Tel. 2221-4214 2779-9058	Directo Todos los días	6:00, 9:00, 12:00, 14:30, 18:00, 19:30	4:30 (L-S), 6:45, 10:15, 12:45, 15:15, 17:45	
Paso Canoas	San José, Calle 5, Ave 18-20, Empresa Tracopa.Tel. 2221-4214, 2771-0468 (San Isidro) Tel. 2732-2119 (Paso Canoas)	Todos los días	5:00, 7:40, 10:15, 13:00, 15:00,16:30, 18:30, 22:00(V)	4:00, 8:00, 16:30.	6:00 hrs. 313 km
Pavones	Golfito centro, cerca del muelle	Todos los días	10:00, 15:00	5:00, 12:30	2:00 hrs
Peñas Blancas y La Cruz	San José, 1 cuadra norte de la Terminal Coca Cola. Calle 14, Ave. 3-5. Transportes Deldú. Tel. 2256-9072, 2677-0091 ó 2679-9323	Todos los días	3:20 -19:00 c/ hora	3:30, 5:30, 6:20, 7:30 - 17:30 c/ hora	293Km 6:00 hrs.
	Liberia. Terminal de buses locales. Grupo Tranbasa Tel. 2666-0517.	Todos los días	5:00 - 18:30 c/45 min	5:00 - 18:30 c/45 min	1:45 hrs
	Ciudad Quesada Transnorte. Tel.2221-3318, 2443-6163	Todos los días Pasan El Tanque	6:00z	13:30	6 hrs 226 km
Ciudad Quesada La Cañera Tel. 2470-0197		14:00	6:30		
Pital	San José. Ave. 7-9 calle 12. Auto transportes San José San Carlos, Tel. 2460-5032 ó 2255-4300	Todos los días	7:40, 12:45, 14:00, 19:30	6:30, 7:30, 11:00, 13:00, 17:00	4:00 hrs.
	Ciudad Quesada, del Liceo de San Carlos 200 mts sur y 150 mts. oeste. Tel. 2460-2596		5:30,6:30, 7:30-22:00 c/30min	5:30, 6:30, 7:30 - 20:00 c/30 min.	1:10 hr, 30 km

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Playas del Coco	San José, Calle 24, Ave. 5-7. Empresa Pulmitan Tel. 2222-1650, 2666-3818	Todos los días	8:00, 14:00, 16:00	4:00, 8:00, 14:00	5:00 hrs. 253 Km.
	Liberia, Terminal de buses Empresa Pulmitan. Tel. 2666-0458 / 3781/ 0458		5:00 - 19:00 c/hr.	5:00 - 19:00 c/ hr.	1:00 hrs
Playa Flamingo- Conchal, Brasilito Potrero	San José, Calle 20, Ave. 1-3. Empresa Tralapa. Tel: 2221 - 7202, 2680-0392, 2654-4203	Todos los días	8:00, 10:30, 15:00.	L-S: 2:45, 9:00, 14:00, D: 9:00, 14:00	6:00 hrs.
Playa Flamingo	Liberia, terminal de buses local. / Transportes La Pampa Tel: 2686-7245 ó 2665-7530	Todos los días	4:30, 6:00, 8:00, 11:00, 18:00	5:00, 12:30, 16:00	2:30 hr
Playa Flamingo, (Matapalo) y Potrero	Santa Cruz, Terminal en el Mercado Municipal. Empresa El Foldórico. Tel: 2680-3161.	Todos los días	Flamingo: 3:15, 3:40, 4:00, 5:20, 6:00, 7:30, 9:00, 9:50, 11:00, 12:00, 13:45, 14:30, 15:30, 16:00, 17:00, 18:40, 19:30.	6:00, 8:00, 9:00, 10:15, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 17:30, 18:00, 19:00, 20:20, 22:00.	1:40 hrs
			Potrero: 3:40, 5:20, 6:00, 9:00, 9:50, 11:00, 12:00, 14:30, 16:00, 18:40, 19:30.	5:45, 7:30, 8:00, 10:15, 12:45, 15:00, 16:00, 17:30, 18:00, 20:30, 21:45	2:00 hrs
Playa Junquillal	Santa Cruz, Mercado municipal	Todos los días	5:00, 10:00, 14:30, 17:30.	6:00, 9:00, 12:30, 16:30	1:30 hrs
Playa Hermosa y Playa Panamá	Liberia, Terminal de buses. Transportes La Pampa Tel: 2665-7530 2686-7245	Todos los días	4:50, 7:30, 8:30, 9:30, 11:30, 13:00, 15:30, 17:30.	4:50, 7:30, 8:30, 9:30, 11:30, 13:00, 15:30, 17:30	1:20 hrs
	San José, Calle 20, Ave. 1-3. Tralapa Tel: 2221-7202, 2680-0392, 2 654-4203.		5:00, 15:30.	5:00, 15:30	6:00 hrs.
Playa Naranja	Jicaral Centro, Terminal de buses Arsa / Tel. 2650-0179	Todos los días	6:30, 10:30, 14:30, 19:00	Hace conexión con el Ferry Conatramar:	1.30 hrs
	Nicoya		5:00, 9:00, 13:00, 17:00	5:00, 9:00, 13:00, 17:00	2:00 hrs
Pocora	San José, Calle Central, Ave. 15. Terminal del Caribe Tel. 2222-0610	Todos los días	5:30, 7:00, 8:30, 11:30, 14:00, 17:00, 15:30, 17:05	5:30, 6:15, 7:45, 14:00, 16:45	2:15 hrs.

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Puerto Jiménez	San José, Calle 14, avenidas 9-11. Transportes Blanco.Tel. 2257-4121, 2735-5189	Todos los días	8:00, 12:00	5:00, 9:00	8:00 hrs.
	San Isidro del General, 1 cuadra al sur de Tracopa. Transportes Blanco.Tel: 2771-4744 ó 2771-2550.		11:00, 15:00 (Viene de San José)	5:00, 9:00, 13:00 (Va hasta San José)	5:00 hrs.
	Ciudad Neily,Transportes Térraba Tel. 2783-4293		7:00, 14:00	5:30, 14:00	4:00 hrs
Puerto Jiménez-Carate-Corcovado	Puerto Jiménez, 50 mts sur de la última parada de Transportes Blanco.Tel. 2735-5189.	Todos los días	6:00, 13:30 Transporte colectivo en Jeep y microbús.	10:30, 18:00	2:00 hrs.
Puerto Viejo de Talamanca	San José, Calle Central, Ave 15. Terminal del Caribe. Transportes Mepe.Tel. 2257-8129, 2758-1572.	Todos los días	6:00, 10:00, 14:00, 16:00	9:00, 11:00, 16:00	4:30 hrs.
	Limón, calle 5 Av. I Transportes Mepe Tel. 2257-8129, 2758-1572		5:00 - 18:00.	7:30, 9:30, 10:30, 11:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 19:30	2:00 hrs.
Puerto Viejo de Sarapiquí	San José, Terminal del Caribe. Calle Central, Ave. 15 Tel. 2222-0610, 2257-6859, 2766-6740	Todos los días	6:30, 7:30, 10:00, 11:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30.	5:00, 5:30, 7:00, 8:00, 11:00, 13:30, 15:00, 17:30	2:00 hrs., 97 Km.
	Guápiles. Terminal de buses. Transportes Guapileños. Tel. 2710-7780, 222-0610		5:30, 8:00, 9:00, 10:30, 12:00, 14:30, 16:00, 17:00, 18:30.	5:30, 6:45, 7:00, 9:40, 10:30, 12:00, 14:30, 15:45, 16:45, 17:00	2:00 hrs.
Punta Morales	Puntarenas. Calle 2 / 4, Ave. 4. Frente a la terminal de buses a San José. Transportes Reina del Campo. Tel. 2663-1752	Todos los días	4:45, 7:15, 9:15, 12:00, 14:45, 16:20	5:40, 9:00, 13:30, 16:30	2:30 hrs
Puntarenas	San José, Calle 16, Ave. 12. Empresarios Unidos. Tel. 2222-8231 / 2222-9840 / 2661-3138	Cada hora. Directos	6:00 - 19:00	4:00 - 19:00.	110km, 2:20 hrs.
	Monteverde (Santa Elena) Contiguo a la Iglesia Católica. Tel : 2645-5159	Todos los días	4:30, 6:00, 15:00	7:50, 13:50, 14:15	3:00 hrs.
	Liberia, Frente terminal de Buses. Empresa Reina del Campo Tel .2663-1752		5:00, 7:45, 8:30, 9:30, 10:30, 11:30, 12:30, 14:30, 15:30	5:00, 5:30, 7:00, 8:30, 9:30, 11:00, 12:30, 15:00	3:00 hrs. 150km
	San Ramón, Mercado Municipal 150 mts oeste, Terminal de buses Empresarios Unidos. Tel. 2445-7225		(L-V) 5:00 - 21:00 c/hr. S,D y feriados 5:00, 6:00, 8:00 - 21:00 c/hr	(L-V) 5:00 - 21:00 c/hr; S,D y feriados 5:00, 6:00, 8:00 - 21:00 c/hr	1:00 hr

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Puriscal	San José, Calle 20 Ave. 3-5. Empresa Comtrasuli. Tel.2248-1703	Cada hora	5:50 - 22:30. Servicio Directo.	4:00 - 20:15	1:30 hrs.
Quepos y Manuel Antonio	San José, calle 5, Av. 18/20 Terminal Transportes Tracopa Tel. 2221-4214 2777-0263.	Todos los días Directo	6:00, 9:00 (L-S), 12:00, 14:30 (L-S), 18:00, 19:30.	4:00 (L-S), 6:00, 9:30, 12:00, 14:30, 17:00, D 6:00, 9:30, 12:00, 15:00, 17:00	3:45 hrs. 200 km.
	San José, calle 5, Av. 18/20 Terminal Transportes Tracopa Tel. 2221-4214 2777-0263.	Todos los días Colectivo	7:00, 10:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00 (L-V)	5:00, 10:00, 14:00, 16:45	4:30 hrs, 200km
	Puntarenas, Calle 2 / 4, Ave. 4. Terminal de Empresarios Unidos. Transportes Quepos Puntarenas Tel: 2777-0318	Todos los días (pasa por Jacó)	5:00, 7:00, 9:00, 11:00, 13:00, 14:30, 16:30, 17:30	4:30, 5:30, 7:30, 9:30, 13:00, 15:00, 17:30.	3:00 hrs. 145 Km.
	San Isidro del General, Transportes Blanco, 200 sur de la Iglesia Tel 2771-4744 / 2771-2550	Todos los días	7:00, 11:30, 15:30. (pasa por Dominical)	5:30, 11:30, 15:30	1:30 hrs Dominical 4 hrs Quepos
Rancho Redondo, Goicoechea	San José, Av. 5 Calle 0-1 Tel. 2285-8534	Todos los días	7:20, 10:20, 13:20, 16:20, 18:30	5:00, 6:20, 9:00, 12:00, 15:00, 17:20	40 min
Río Jiménez de Guácimo	San José, Calle Central, Ave. 15 Terminal del Caribe. Tel. 2222-0610	Todos los días	7:00, 15:30	9:15, 17:45	2:15 Hrs.
Sámara y Carrillo	San José, Calles 14-16, Ave. 5 / Alfaro Tel. 2222-2666 / 2255-0775	Todos los días	12:00, 17:00 (en temporada alta)	4:00, 8:00	5:00 hrs.
	Nicoya, 400 mts este de la Municipalidad. Empresa Traroc. Tel 2685-5352 Estos buses llegan hasta Estrada.	Lunes - Sábado	5:00, 5:45, 8:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:30, 18:30, 20:00, 21:45	4:00, 5:00, 6:30, 7:30, 9:30, 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 18:00.	1:15 hr a Carrillo
		Domingos	6:00, 8:00, 10:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:30, 20:00	5:30, 6:30, 7:30, 9:30, 11:30, 13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 18:00	1:00 hr a Sámara.

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
San Isidro del General	San José, Calle 5, Ave. 18-20, Empresa Tracopa.Tel. 2221-4214, 2771-0468	Todos los días	5:00, 6:00, 7:00, 7:30, 8:15, 8:30, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:30, 15:30, 16:30, 18:30	5:00 - 20:30.	3:00 hrs.
	San José, Calle Central, Ave. 22-24 / Musoc Tel: 2222-2422 , 2771-0414	Cada hora	5:30 - 17:30.	5:30 - 17:30	3:00 hrs.
San Gerardo de Rivas	San Isidro del General, 150 Sur del Parque. Mercado Municipal. Tel. 2771-2314	Todos los días	5:30 del Parque, 14:00 de la Terminal	7:00, 16:00	1:20 hr.
San Ramón	San José, Calle 16, Ave. 10-12. Empresarios Unidos Tel. 2445-7225	Todos los días Cada 45 min	5:50 - 22:30.	5:00 - 20:30	2:00 hrs.
	Puntarenas. Paseo de los Turistas frente al Banco Popular; Terminal de buses de Empresarios Unidos.	Todos los días	4:00 – 15:00 c/ hr, 16:15, 17:30, 19:30, 21:00	6:00, 7:45, 8:30 - 23:30 c/ hr	1 hr
	Fortuna. Empresa Cabachez. Tel. 2451-0495.	Todos los días	5:30, 9:00, 13:00, 16:00	5:30, 9:00, 13:00, 16:00	3:00 hrs
Santa Cecilia	Liberia, terminal de buses locales	Todos los días	11:20, 18:30	4:00, 14:30	1:30
Santa Cruz	San José, Calle 14, Ave. 5 / Alfaro. Tel. 2222-2666 ó 2255-0775	Todos los días	7:00, 9:45, 11:00, 12:30, 14:00, 16:30, 19:00	3:00, 5:00, 8:00, 10:00, 13:00, 16:30	5:00 hrs.
	San José, Calle 20, Ave. 3-5. Empresa Tralapa. Tel. 2221-7202, 2680-0392, 2654-4203.		7:15, 9:00, 10:30, 12:00, 14:00, 16:00, 18:00.	4:30, 6:15, 8:50, 10:30, 11:30, 15:10, 16:50	4-5 hrs.
	Liberia, Terminal local, / Transportes La Pampa Tel. 2686-7245 / 2665-7530.		4:00 - 21:00 c/30 min. D: 4:00 – 21:00 c/hr	4:15 – 20:45 c/ 30 min. D: 4:15 - 20:45 c/hr.	1:15 hrs
San Vito-Sabalito	San José, Calle 5. Ave. 18-20. Empresa Tracopa Tel: 2221-4214, 2771-0468	Todos los días	6:00, 8:15, 12:00, 16:00.	5:00, 7:30, 10:00, 15:00.	7:30 hrs
	San Isidro del General. Empresa Tracopa Tel. 2771-0468		5:30, 14:00	6:00, 12:15	5:00 hrs.
Sarchí	San José, calle 18 Ave. 5 – 7, costado oeste Abonos Agro. Transportes Tuan RL Tel: 2258-2004	Todos los días	(L-V) 12:15, 17:30, 18:05 12:00 (S) 12:00	(L-V) 4:25, 5:15, 6:00, 6:30, 13:40 (S) 6:20, 13:40	1:30 hrs.
	Alajuela, Calle 8 Ave. 0-1 / Tel. 2494-2139		6:00 - 22:20.	4:50 - 22:10	1:00 hr

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Sardinal	Liberia, terminal de buses local Transportes Flor de Polanco Tel. 2697-0584, 2697-1127, 8815-7724	Lunes a Sábado	8:00, 9:45, 10:45, 12:45, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00	6:45, 7:45, 10:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00	1:00 hr
Sierpe	Palmar Norte, terminal de buses	Todos los días	4:30, 7:00, 9:30, 11:00, 13:30, 14:30, 17:00	5:30, 8:30, 10:30, 12:30, 15:30, 18:00	15 Km. 40 min.
Siquirres	San José, Calle Central, Ave. 15. /Terminal del Caribe / Transportes Caribeños Tel. 2222-0610, 2221-7990, 2768-9484	Todos los días	6:30, 8:00 y 14:00 (Colectivo), 9:30, 11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00 (Directo)	5:30 - 18:00, 19:00 (S y D)	1:30 hrs.
	Turrialba, Terminal de buses de Transtusa Transportes Rojas Cortés. Tel: 2556-4233		(L) 6:00 - 18:15 c/hr; (K - J) 6:00 - 18:15 c/2 hrs, (V - D) 6:00 - 19:00 c/hr;	(L) 5:40, 7:00 - 18:30 c/hr; (K - J) 5:40, 7:00, 8:00, 10:00, 12:00, 14:00, 16:30, 18.30, (V - D) 5:40, 7.00-19.00c/hr	1:50 hrs. 47 km
	Limón, Terminal de buses de Caribeños. Empresa Tracasa Tel. 2758-2727		5:00 - 19:00 (L - S) c/hr; 6:00, 8:00 - 19:00 (D)	5:00 - 19:00 (L - S) c/hr, 6:00, 8:00 - 19:00 (D)	1:30 hr.
Sixaola	San José, Calle Central, Ave. 13. /Transp. Mepe Tel. 2257-8129	Todos los días	6:00, 10:00, 14:00, 16:00.	6:00, 8:00, 10:00, 15:00	6:00 hrs.
	Limón, Calle 5 Av. 1 Transportes Mepe Tel. 2758-1572, 2750-0023		5:00 - 18:00 c/hr;	5:00 - 18:00	3 hrs. 70 Km.

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Tamarindo	San José, Calle 14, Ave. 5. /Alfaro Tel: 2222-2666 / 2255-0775	Todos los días	11:30 por Liberia, 15:30 por Tempisque.	3:30, 5:30,	5:30 hrs.
	San José, Calle 20, Av. 3 y 5 Empresa Tralapa		7:15, 16:00	6:15, 14:15	
	Liberia, mercado Municipal. Transportes La Pampa Tel. 2686-7245, 2665-7530.		3:50, 4:30, 5:15, 6:10, 7:00, 8:10, 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00. D: 3:50, 5:15, 6:00, 8:10, 11:00, 12:30, 14:00, 16:00, 17:00, 18:00	4:30, 5:00, 6:00, 7:30, 9:00, 10:00, 11:20, 12:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00. D: 4:30, 5:00, 6:00, 9:00, 10:00, 11:20, 13:00, 14:00, 15:00, 17:00, 18:00	1:30 hrs.
	Santa Cruz, terminal de buses en el Mercado Municipal		4:30, 5:30, 6:20, 9:00, 10:30, 13:00, 13:30, 15:30 17:00, 19:00, 20:30 (sale de la Plaza Los Mangos)	5:45, 6:45, 8:20, 9:00, 12:00, 14:00, 15:00, 17:00, 18:00, 22:00	
Tilarán	San José, Calle 20 Ave. 3. /Tel. 2695-5611 ó 2256-0105	Todos los días	7:30, 9:30, 12:45, 15:45, 18:30.	5:00, 7:00, 9:30, 14:00, 17:00 (S & D).	4:00 hrs. 190km
	Cañas, Centro. / Transporte Villana S.A.		6:00, 8:00, 9:00, 10:30, 12:00, 14:00, 15:30, 16:30, 17:30	5:00, 6:00, 7:00, 8:00, 9:00, 10:00, 11:30, 13:00, 15:30, 17:00	30 min.
	Fortuna, terminal frente al Parque. / Transp. Tilarán-San Carlos S.A.		8:00, 16:30	7:00, 12:30	3:30 hrs. 100km
	Monteverde centro. / Transportes Monteverde Herm. Soto S.A. Tel: 2695-3102.		4:30, 12:30.	7:00, 16:00	2:30 hrs.
	Puntarenas. Empresa Maravilla S.R.L.		11:45, 16:30	6:00, 13:00	2:00 hrs

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Turrialba	San José, Calle 13 Ave. 6.Transtusa.Tel. 2222-4464, 2557-5050, 2591-4145	Todos los días	(L - V) 5:00 – 21:00 (S) 4:30 - 21:00 (D)5:00 - 19:30. Directo (L - V) 8:00 – 13:00 c/ hr, 13:30 - 20:00 c/ 30 min (S) 7:00 – 20:00 (D) 8:00 – 11:00, 13:00 – 19:00, 21:15 c/ hr:	(L - V) 5:00 – 21:00 (S) 4:30 - 21:00 (D)5:00 - 19:30. Directo (L - V) 8:00 – 13:00 c/ hr, 13:30 - 20:00 c/ 30 min (S) 7:00 – 20:00 (D) 8:00 – 11:00, 13:00 – 19:00, 21:15 c/ hr.	2:30 hrs. 65 km
	Cartago, costado sur de la Corte Suprema de Justicia		L- J 5:45, 16:00, 17:15, 18:30 (V) 5:45, 16:00, 17:15, 18:00, 19:00 (S) 6:15, 11:00, 12:30, 13:30, 15:00, 17:45 (D) 6:15, 15:00.	El servicio colectivo que venga de Turrialba.	1:20 hr: 42 km
Upala	San José, Calle 12 Ave 7/9. Compañía Transnorte.Tel. 2222-0610, 2673-0612	Todos los días	Vía Cañas 4:30, 5:15, 9:30. Vía San Carlos: 15:45	10:15 15:00 17:10 9:00	5:00 hrs.
	Liberia, terminal de buses local.Transportes Caribeños Tel 2669-1111		Vía Cañas 14:15	7:30	
	Cañas Tel. 2470-0197		4:30, 6:00, 8:30, 11:15, 13:00, 15:30, 17:30	5:00, 6:00, 8:30, 11:00, 13:00, 15:30	1:45 hrs
	Ciudad Quesada Empresarios Unidos del Norte.Tel. 2460-2219, pasa por Fortuna		5:30, 10:00, 13:30, 16:45	4:15, 5:30, 7:30, 12:15	3 hrs
Uvita y Dominical	Ver Dominical.				
Volcán Barva- Sacramento	Heredia, Costado Sur Mercado Nuevo. El bus llega 10km antes del Volcán Barva. (Tomar el bus de San José de la Montaña, Paso Llano)	Lunes -Sábado	6:25, 11:45, 15:55.	7:30, 13:00, 17:00	1.45 hrs. 25 Km.
		Domingos	6:30, 11:00, 16:00	7:30, 12:30, 17:00	
		Feridos	6:45, 11:00, 16:00	8:30, 13:00, 17:00	

Destino Destination	Terminal Desde / From	Frecuencia Frequency	Salida /Departure	Regreso / Return	Distance &Length
Volcán Irazú	San José, Calle 1-3 Ave. 2.	Todos los días	8:00	12:30	54Km 2:00 hrs
	Cartago 75m norte de la antigua parada buses SACSA Tel. 2530-1064		8:45	12:30	
Volcán Poás	San José, Calle 12-14 Ave. 2. / Tuasa Co. Tel: 2222-5325 /	Todos los días	8:30	14:30	55 Km. 1:30 hrs.
	Alajuela Terminal de Tuasa Tel.2442-6900		9:15	14:30	
Zancudo	Ciudad Neilly, terminal de buses / Tel. 2783-3227	Todos los días	9:30, 14:15	5:00, 12:00	3:00 hrs.
Zarcelero	San José, Calle 12 Av.7/9 Terminal del Atlántico Norte, Auto transportes San José San Carlos Tel. 2255-4300	Cada 30 min.	5:00 - 19:30.	5:00 - 17:35	1:30 hrs
	San José, Calle 16 Av.3 Terminal Coca Cola. Transportes Zarcelero Tel: 2451-4080	Todos los días	9:15, 12:20, 16:20, 17:20.	5:00, 5:20, 12:00, 15:00	75 km

PRINCIPALES PARADAS DE BUSES - SAN JOSÉ

Código	ESTACIONES DE BUSES
P1	Alfaro: Nicoya, Tamarindo, Nosara, Sámara
P2	Tracopa: Golfito, Palmar Norte, San Vito, Paso Canoas Quepos, Manuel Antonio, Parrita, Dominical, Uvita.
P3	Tralapa: Santa Cruz, Brasilito, Flamingo, Potrero.
P4	Terminal del Caribe: Limón, Puerto Viejo, Sixaola, Guápiles, etc.
P5	Terminal de Tuasa: Aeropuerto Internacional Juan Santamaría, Alajuela, Volcán Poás, Fraijanes.
P6	Station Wagon: La Garita de Alajuela, Alajuela, Aeropuerto.
P7	MUSOC: San Isidro de el General y Los Santos
P8	Auto Transportes San José - San Carlos: San Carlos, La Fortuna (volcán Arenal), Los Chiles, Naranjo, Zarceros, Ciudad Quesada. Monteverde. Central Line: Managua
P9	La Coca Cola: Jacó - Puriscal - Atenas - Orotina
P10	Transporte Grecia: Grecia - Sarchí
P11	Parada para el volcán Irazú
P12	Parada de buses a Puntarenas - San Ramón - Panamá
P13	Pulmitan de Liberia: Liberia, Playas del Coco
P14	Transtusa: Parada de buses a Turrialba
P15	Buses a Heredia por Tibás
P16	Lumaca: Parada de buses a Cartago

